



菅野くんのケール



ケールは収穫しても10日間ぐらいでまた新葉が出てくるので、次々と収穫が出来ます。



2年目の夏に向けて、春野菜の出荷と同時にズッキーニ、ナスなどの作付け&管理に汗を流しています。



フリル状の葉っぱで見た目が良く、うま味とほろ苦さがサラダや炒め物にも良く合います。

★2年目の本格出荷スタートです！

初夏の陽気で5月とは思えない暑さが続いています。今は田植えや夏野菜の準備と同時に春野菜の出荷で最も忙しい時期。各メンバー、日焼けした顔に汗をかきながら慌ただしく日々の仕事を行っています。昨年、おかげさま農場のメンバーになった菅野君もその1人。冬に出荷をしたケールがとても好評で、春出荷用にも沢山作付けたものが、この陽気ですくすく育ち、予定より早く出荷開始です。

栄養野菜として有名なケールですが、菅野君が作っているのはカーリーケールという品種です。普通のケールに比べると葉が縮れていて食感も柔らかめで苦みも少なめ。「見た目も可愛らしいですし、葉をかいても次から次へと出てくるのが好きなんです」と菅野君も育てるのが楽しいようです。また、一般的にはスムージーやサラダで使う事が多く、菅野家でも同様にして食していますが、他にも炒め物やお味噌汁にも入れて食べているそうで、いろいろな料理に使えるのもお気に入りの理由だそうです。

昨年は農家として1年目にして過去に無いほどの大災害で大変な年でしたが、この1年で新しい畑も借り、双子の赤ちゃんも生まれ、1年前とは違った環境になっている菅野君。「1つの野菜を作りきる事がまだ出来ていないので、それが出来るよう頑張りたいと思います」と、2年目に気持ちを新たにしています。ケールに続けてこれからズッキーニやナスなどの夏野菜も出荷していきますので、2年目も是非、ご注文と応援を宜しくお願い致します。

おかげさま農場は、「食は命」をテーマにしています。化学合成農薬や化学肥料を使わないことを基本としています。

【産地情報】

◎小カブの大口注文は16日(土)から、キャベツの大口注文は23日(土)からお受け出来る予定です。